|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ**  |  **ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** |  **ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2014-2015** |
|   | **ΣΧΟΛΕΙΑ**  | **ΘΕΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ** |  **ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ-Η**  | **ΣΥΜΜΕΤΕΧΩΝ/ΟΥΣΑ**  |
|  | **3Ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΑΓΑΠΩ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ –ΚΟΛΥΜΠΩ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ** | **ΠΑΠΙΣΤΑΣ ΦΩΤΙΟΣ ΠΕ11**  | **ΓΑΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΕ07**  |
|  | **4Ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ Ν. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΣΤΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ** | **ΑΝΤΩΝΟΛΟΥΚΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΠΕ11**  | **ΠΑΛΛΑΣ ΔΗΜΟΣ ΠΕ04.01**  |
|  | **5ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΦΥΣΙΚΗ ΖΩΗ –ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ** | **ΚΟΥΡΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΕ04** | **ΡΟΥΛΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΕ11** |
|  | **5ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΦΥΣΙΚΗ ΖΩΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ** | **ΠΙΛΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΕ04** | **ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΠΕ16** |
|  | **6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ** | **ΚΟΥΡΑΒΑΝΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΕ11**  | **ΤΣΙΟΤΡΑ ΞΑΝΘΗ ΠΕΟ5**  |
|  | **6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑΣ – Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΩΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ** | **ΤΣΙΟΤΡΑ ΞΑΝΘΗ ΠΕΟ5**  | **ΤΣΙΟΤΡΑ ΜΑΡΙΑ ΠΕ05** |
|  | **6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΔΙΑΦΥΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ**  | **ΚΟΥΤΣΟΝΙΚΑ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΠΕ10**  | **ΖΑΡΙΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΕ19** |
|  | **1Ο ΓΕΛ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ** | **ΤΣΑΡΟΥΧΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ ΠΕ06** | **ΦΟΥΝΤΟΥΚΗ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ ΠΕ02**  |
|  | **3o ΓΕΛ ΛΑΜΙΑΣ**  | **Η ΒΙΑ ΚΑΙ Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΧΤΥΠΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ** | **ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ06** | **ΜΠΡΑΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΕ02** |
|  | **3o ΓΕΛ ΛΑΜΙΑΣ** | **Η ΒΙΑ ΚΑΙ Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΧΤΥΠΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ** | **ΜΠΡΑΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΕ02** | **ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ06** |
|  | **4Ο ΓΕΛ. ΛΑΜΙΑΣ** | **ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ** | **ΓΚΟΤΖΑΜΑΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΕ02**  | **ΠΑΠΑΡΟΥΝΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΠΕ04****ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΕ02** |
|  | **ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ** | **ΜΠΟΥΡΓΑΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΕ04.01**  |  **ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΕ01**  |
|  | **ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ** | **ΖΙΑΚΑ ΑΜΑΛΙΑ ΠΕ 03**  | **ΑΛΤΑΝΗ ΣΟΦΙΑ ΠΕ 04.01** |
|  | **ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ** | **ΚΑΤΣΑΒΡΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΕ02**  | **ΦΟΥΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ02**  |
|  | **ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ** | **ΜΩΥΣΟΓΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΕ04.01** | **ΖΙΩΡΗ ΕΛΕΝΑ ΠΕ06****ΜΠΛΟΥΧΑΡΗΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ ΠΕ11****ΠΕΤΡΟΥΛΙΑ ΕΛΕΝΗ ΠΕ05** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΟΣΧΟΧΩΡΙΟΥ**  | **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ:ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ -ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ** | **ΠΑΝΑΓΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΕ11** |  |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΟΣΧΟΧΩΡΙΟΥ** | **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ:ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ -ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ** | **ΣΥΚΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΕ02** | **ΠΑΝΑΓΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΕ11** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΟΣΧΟΧΩΡΙΟΥ** | **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**  | **ΞΗΡΟΔΗΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ ΠΕ0401** | **ΣΥΚΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΕ02** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ** | **ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ** | **ΜΠΡΙΑΝΗ ΜΑΡΙΑ ΠΕ05**  |  |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΡΑΧΩΝ** | **ΦΥΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΜΑΘΑΙΝΩ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΑΙ** | **ΦΛΩΡΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΕ05**  | **ΜΑΚΡΗ ΜΑΡΙΑ ΠΕ03** **ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΕ04**  |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΑΝOΚΛΑΔΙΟΥ** | **ΑΓΑΠΩ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΥ ΤΟ ΣΥΝΤΗΡΩ ΚΑΙ ΤΟ ΦΡΟΝΤΙΖΩ** | **ΤΣΟΥΜΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΕ 05** | **ΒΑΣΙΛΑΓΟΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ02****ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΕ 17** **ΓΚΙΚΑ ΙΟΥΛΙΑ ΠΕ11** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΑΝΟΚΛΑΔΙΟΥ** | **ΣΕΒΟΜΑΙ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΥ ΤΟ ΠΡΟΣΕΧΩ ΚΑΙ ΚΑΝΩ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ** | **ΚΑΤΣΙΜΠΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ02** | **ΜΑΡΑΒΙΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΕ06****ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕ04** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ** | **ΦΥΛΟ – ΛΟΓΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ** | **ΤΣΙΑΡΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΠΕ02**  | **ΓΙΟΛΔΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΕ18****ΜΩΡΙΚΗ ΧΡΥΣΑΝΑ ΠΕ02** |
|  | **ΓΕΛ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ** | **ΦΥΛΟ – ΛΟΓΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ** | **ΣΠΑΛΙΩΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΕ 01**  | **ΤΣΙΑΡΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΠΕ02**  |
|  | **ΓΕΛ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ**  | **ΦΥΣΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ**  | **ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΕ11**  | **ΠΛΑΙΝΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ ΠΕ01**  |
|  | **ΓΕΛ ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑΣ** | **Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΣ**  | **ΣΤΑΥΡΟΥ ΠΕΤΡΟΣ ΠΕ19**  |  |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΟΜΒΡΙΑΚΗΣ**  | **ΠΡΟΣΦΕΡΩ ΓΙΑΤΙ ΜΠΟΡΩ ΠΡΟΣΦΕΡΩ ΓΙΑΤΙ ΕΙΜΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΣ** | **ΚΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΕ19 -****ΤΣΙΛΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕ11 -** | **ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΜΑΡΙΑ ΠΕ02****ΝΤΡΙΒΑΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΕ03** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΤΑΛΑΝΤΗΣ** | **ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗ ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΙΣΗ ΚΑΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ** | **ΔΑΝΕΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕ11**  | **ΤΑΡΝΑΝΑ ΛΕΛΟΥΔΑ ΠΕ02****ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΕ11** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΤΑΛΑΝΤΗΣ** | **ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ - ΚΑΠΝΙΣΜΑ** | **ΠΑΧΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΕ05**  | **ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΙΑ ΠΕ01****ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΕ07****ΚΟΜΠΙΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ15** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΤΑΛΑΝΤΗΣ** | **Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗΣ**  | **ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΕ11**  | **ΒΑΓΙΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΠΕ03****ΔΑΝΕΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕ11** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΤΑΛΑΝΤΗΣ** | **Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΟΙΕΣ ΤΗΣ** | **ΚΟΜΠΙΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ15**  | **ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΙΑ ΠΕ01 ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΕ07 ΠΑΧΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΕ05**  |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΑΛΕΣΙΝΑΣ**  | **ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ: ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ**  | **ΑΝΕΣΤΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕ02** |  |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΑΛΕΣΙΝΑΣ** | **ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΑΛΚΟΟΛ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ** | **ΜΠΑΦΟΥΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΕ01**  |  |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ Κ. ΤΙΘΟΡΕΑΣ** | **ΕΘΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΕΦΗΒΕΙΑ**  | **ΑΝΔΡΙΩΤΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΕ05**  | **ΤΣΟΥΝΗ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ ΠΕ1813****ΚΑΠΟΥΛΑ ΣΩΤΗΡΙΑ ΠΕ04.2****ΣΤΑΜΟΥ ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ ΠΕ02** |
|  | **ΓΕΛ Κ. ΤΙΘΟΡΕΑΣ** | **«ΦΥΛΟ» – ΛΟΓΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ** | **ΓΙΑΝΝΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ02** | **ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ19** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ Ν.ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΟΥ**  | **ΠΡΟΛΗΨΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΙΩΝ** | **ΜΑΚΡΟΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΕ01**  |  |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ Ν.ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΟΥ** | **«Ο ΑΡΤΟΣ ΗΜΩΝ Ο ΕΠΙΟΥΣΙΟΣ» ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΟΡΟ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ** | **ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΠΟΥΡΑ ΠΕ06**  |  |
|  | **ΓΕΛ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ** | **ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΕΘΙΜΑ ΔΟΞΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ** | **ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΕ17**  | **ΚΟΥΤΣΙΚΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ ΠΕ02** |
|  | **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΒΑΝΑΤΩΝ** | **Η ΖΩΗ ΜΑΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟ…..** | **ΚΟΚΚΟΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ02**  | **ΤΣΑΠΑΛΗ ΕΛΕΝΗ ΠΕ 02** |
|  | **ΕΙΔΙΚΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΑΜΙΑΣ** | **ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΟΥ - ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΟΥ** | **ΣΑΪΤΗ ΕΥΘΥΜΙΑ ΠΕ11.01****ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΠΕ02.50** | **ΤΣΑΚΩΝΙΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕ11.01****ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΕ03** |